

## La Productividad Personal, competencia clave del siglo XXI

La Productividad Personal está de moda. Cada vez son más los libros, blogs y programas de radio, entre otros medios, que hablan sobre ella. Por otra parte, la productividad es un concepto que, por lo general, se asocia a entornos económicos y, en concreto, a reducción de costes.

¿En qué se parecen y en qué se diferencian la productividad económica, por llamarla de algún modo, y la productividad personal?

La productividad económica es un concepto que proviene de la época en la que la producción en serie y el trabajo tipo cadena de montaje estaban en auge. Eran entornos analizados en detalle a la búsqueda de cualquier mejora posible. Se trataba de conseguir producir más con los mismos recursos o de necesitar menos recursos para producir lo mismo.

Es un concepto que tenía pleno sentido en aquel entorno estable y predecible, donde la producción de un martes de diez a once no difería de la de un jueves de cuatro a cinco. Eran entornos en los que no existía el email, ni el móvil ni las reuniones.

Hablamos, además, de contextos en los que no tenías que tomar decisiones, ya que tu trabajo, es decir, lo que tenías que hacer, cómo tenías que hacerlo y cuándo tenías que hacerlo, te llegaba completamente definido y, esto es muy importante, se ajustaba perfectamente al tiempo de que disponías. En estos contextos, tu productividad dependía, sobre todo, de lo que hacías.

Pero los tiempos han cambiado. Ahora, en la Era del Conocimiento, cada vez son más escasos los entornos de trabajo tipo cadena de montaje en el mundo occidental. Aquellos entornos estables y predecibles, sin email ni móviles ni reuniones, han dejado paso a otros en los que las urgencias del lunes por la mañana pueden dejar de serlo esa misma tarde; donde las prioridades se redefinen continuamente y las interrupciones son constantes.

Cualquier trabajador del conocimiento sabe que su productividad no es regular ni predecible. Un martes de diez a once puede ser enormemente más productivo que todo un jueves. Cada hora es distinta y cada día, también.

Ahora hablamos de contextos en los que sí tienes que tomar decisiones, ya que tu trabajo, es decir, lo que tienes que hacer, cómo tienes que hacerlo y cuándo tienes que hacerlo, no solo no te llega definido, sino que es muy poco evidente. Para cada cosa nueva que aparece en tu radar debes decidir qué es, qué vas a hacer con ella y cuándo y en qué circunstancias podrás hacer algo al respecto. Además, y esto es también muy importante, tienes que decidir qué vas a dejar sin hacer, porque tu carga de trabajo excede con mucho tu capacidad. En estos contextos, tu productividad depende, sobre todo, de lo que decides.

El problema al que se enfrentan la mayoría de los trabajadores del conocimiento hoy día es que siguen intentando dar respuesta a problemas del siglo XXI con soluciones del siglo pasado.

Las tradicionales técnicas de "gestión del tiempo" ya no te sirven, porque ahora lo que necesitas no es gestionar el tiempo, que por cierto nunca has podido gestionar, sino gestionar decisiones.

La buena noticia es que existe una solución, de este siglo, para tu problema. Se llama GTD (Getting Things Done) y son ya millones las personas que la usan en todo el mundo. ¿A qué esperas tú para empezar?

*José Miguel Bolívar es Consultor Artesano, coach de la ICF, profesor, investigador, ponente y autor del blog Óptima Infinito, en el que escribe desde 2008 sobre Innovación en Productividad y metodología GTD. Licenciado en Psicología Social y Análisis Político por la U.C.M. y máster en RRHH por el Centro de Estudios Garrigues, José Miguel acumula una amplia experiencia como directivo en entornos profesionales altamente competitivos como HP o Life Technologies. Actualmente, como Consultor Artesano y Coach, José Miguel sigue trabajando para aumentar la competitividad de las organizaciones mejorando la productividad individual y colectiva de sus personas.*

2012 José Miguel Bolívar – Algunos derechos reservados.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).